



4ª Noite do Lis

FPA COMPETIÇÕES

Estádio Municipal de Leiria - 18/06/2025

400 metros I F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	57.66
2	Clara Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.37
3	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	59.98

200 metros I M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	22.64
2	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	22.69
3	Tiago Gomes	2005	SUB-23		SPORTING C P	22.71
4	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	23.08
5	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.14
6	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.14
7	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.61

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.42
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	23.57
3	Daniel Esgueira	2006	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	23.57
4	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	23.68
5	Daniel Marin	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	23.72
6	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	23.74
7	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	23.87

Série 3 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	24.21
2	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	24.55
3	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	24.70
4	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	24.84
5	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCobaça	29.17
DNF	Rodolfo Lacerda	1989	M 35		C BENFICA DE LEIRIA	x

Triplo Salto I M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	13.97	X	-	X	-	13.97	-0.3	13.97	-0.7	X	-	-	-
2	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	13.48	13.00	-0.1	13.23	-0.8	X	-	13.22	-0.3	13.06	-0.7	13.48	0.10
3	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	N D AMADOR POMBAL	13.10	13.10	0.30	12.67	-0.6	12.98	-0.2	X	-	13.09	-0.1	X	-
4	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.93	X	-	X	-	12.93	-0.9	X	-	X	-	X	-
5	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	12.15	11.71	-0.5	11.80	-0.7	11.99	-0.3	11.90	-0.7	12.15	-0.5	11.79	-0.7
6	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	12.03	11.75	-1	11.78	-0.6	11.98	0.10	12.03	-0.7	11.70	-0.5	11.97	-0.4
7	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.95	11.54	-0.9	X	-	11.92	-1	X	-	11.95	-0.1	X	-
8	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	11.95	11.34	-1.5	9.79	-0.5	11.61	-0.8	10.80	-0.6	11.62	-1.1	11.95	-0.5
9	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.48	11.45	-0.5	X	-	11.48	-0.8						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Tripla Salto I F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.97	X	-	X	-	12.97	-0.5	X	-	X	-	X	-
2	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.37	X	-	10.91	-1.5	11.37	-0.6	11.15	-0.8	X	-	11.03	-0.5
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	11.01	10.90	-0.5	11.01	-1.2	10.77	-0.9	10.77	-1	10.65	-0.9	10.76	-0.4
4	Beatriz Santos	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	10.82	10.44	-0.1	X	-	X	-	10.36	-0.5	10.82	-0.2	10.73	-0.6
5	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.77	X	-	X	-	10.66	-0.1	X	-	X	-	10.77	-0.4
6	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.38	9.96	-0.5	10.24	-0.2	10.22	-0.7	10.27	-0.7	10.23	-0.7	10.38	-0.4

Vara I F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.10	2.25	2.40	2.55	2.65	2.75	2.85	2.95	3.05	3.15
1	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.05	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX
2	Matilde P Silva	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.95	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX	
3	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.75	-	-	-	O	XO	XO	XO	XXX			
4	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.65	-	-	O	O	O	XO	XX-	X			
5	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.40	O	O	O	O	XXX						
6	Inês Carvalho	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2.25	O	O	O	XXX							
6	Matilde Romão	2009	SUB-18		Individual	2.25	O	O	O	XXX							

200 metros I F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	25.28
2	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	25.77
3	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	25.85
4	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	26.04
5	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	26.58
6	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	27.00
7	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	27.16

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	26.59
2	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	27.49
3	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.50
4	Inês Vieira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	27.56
5	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	28.88
6	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	29.64
7	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	30.29

400 metros barreiras I M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Cristo	2005	SUB-23		SPORTING C P	56.15
2	Francisco Mota	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	59.67
3	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1:00.29
4	João Gomes	2007	SUB-20		ATLETAS FIM SEMANA	1:00.37
5	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	1:02.67

400 metros barreiras I F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:02.97
2	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1:03.82
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1:07.04
4	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	1:08.94


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evandro Pires	2005	SUB-23		SPORTING C P	1:53.00
2	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:54.95
3	Francisco Melo	2008	SUB-18		C I A ILHA AZUL	1:55.82
4	Daniel Cabecinhas	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1:56.53
5	João Silva	1997	SEN	BRA	ATLÉTICO C BATALHA	2:02.14
6	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2:02.16
7	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		ESCOLA CARLOS LOPES	2:04.39
DNF	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	x
DNF	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:02.23
2	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:07.23
3	Tiago Jesus	2009	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	2:08.21
4	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:13.53
5	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:16.31
6	Armando Cardoso	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:16.91
7	Miguel Antunes	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:32.59
DNS	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	x
DNS	Samuel Figueira	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	x
DNF	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	x

800 metros I F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:13.84
2	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:14.72
3	Margarida Santos	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:20.82
4	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:33.77
5	Petra Azevedo	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:34.72
6	Bárbara Coelho	1997	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:39.92
7	Carolina Sousa	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	2:51.08
8	Maria João Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:07.53
DNF	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNF	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	x

3.000 metros I M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	8:41.79
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	8:48.01
3	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	8:49.59
4	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	8:54.29
5	Valter Costa	1990	M 35		C A MARINHA GRANDE	8:57.51
6	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9:00.82
7	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:03.11
8	Emmanuel Cardoso	1990	M 35		C A MARINHA GRANDE	9:29.38
9	Sérgio Junqueira	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	9:39.95
10	Danilo Rodrigues	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	10:13.36
11	João Morouço	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	10:36.52
DNF	André Antunes	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x
DNF	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	10:33.41
2	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:55.72
3	Mariana Saltão	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	11:05.73
4	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	11:05.93
5	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:38.03
DNS	Petra Viana	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	5	1	6	5	1	6
ACB-L	Leiria	1	5	6	1	7	8
ACDRA	Leiria	1	2	3	1	2	3
ACDRSQ	Coimbra	0	2	2	0	2	2
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ARC-EAC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CAMG	Leiria	7	5	12	7	5	12
CANAZ	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBL	Leiria	2	0	2	2	0	2
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	5	2	7	5	2	7
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	5	2	7	5	2	7
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	1	1
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	5	2	7	5	2	7
GRECAS	Aveiro	3	3	6	3	3	6
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
IND	None	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	10	19	29	10	19	29
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	5	1	6	5	1	6
SCP	Lisboa	3	2	5	3	2	5
_Total		67	48	115	67	50	117



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	25	23	48	25	25	50
SUB-20	11	8	19	11	8	19
SUB-23	12	11	23	12	11	23
SEN	12	5	17	12	5	17
M 35	4	1	5	4	1	5
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt